	Mandag			Tirsdag			Onsdag			Torsdag			Fredag		
	Sal 1	Sal 2	TC	Sal 1	Sal 2	TC	Sal 1	Sal 2	TC	Sal 1	Sal 2	TC	Sal 1	Sal 2	TC
7.00						Knæhold 6.45 - 8.00				Knæhold 6.50 - 8.00		Knæhold 6.45 - 8.00			
7.15															
7.30				Knæhold							GLA:D Hofte/Knæ				
7.45															
8.00	GLA:D RYG		VF hold		GLA:D Hofte/Knæ		GLA:D RYG		VF hold (Blandet)	Blandet hold		GOP Ryghold			GOP Knæ
8.15															
8.30													Knæhold		
8.45															
9.00						Erhvervet hjerneskade						Erhvervet Hjerneskade			
9.15		Parkinson	Parkinson MBE	Fysio-Pilates					Hofte/Knæ		Erhvervet hjerneskade				VF Hold
9.30												Neurologihold			
9.45						Ældre damer									
10.00															
10.15		Efterfødsel	EH hold	Ældre damer					Ældrehold					Erhvervet hjerneskade	EH Hold
10.30															
10.45						Blandet Hold						Blandet hold			
11.00	Dame hold	Dame hold	Herre hold		Blandet hold			Parkinson	Parkinson	Fysio-Pilates	Blandet hold			Damehold	Blandet Hold
11.15															
11.30	Herre hold		Dame hold												
11.45															
12.00			Parkinson												Knæhold
12.15															
12.30															
12.45									VF hold (Blandet)						
13.00															
13.15		GLA:D Hofte/Knæ	Blandet hold			Ryghold				Knæhold	GLA:D Hofte/Knæ	Knæhold			
13.30														Til lands, vands, i luften	Til Land, Vands, i luften
13.45															
14.00	Fysio-Flow	Sclerose	Sclerose		Sclerose	Sclerose		Sclerose	Sclerose		Sclerose	Sclerose			
14.15															
14.30															
14.45															
15.00						VF hold (Bland-et)									
15.15			GOP - Skulder									VF Hold (Blandet)			
15.30		GLA:D RYG				Knæ-hold									
15.45															
16.00											GLA:D RYG	GOP Skulder			
16.15							Scoliose hold		Scoliosehold						
16.30		Ryghold		Knæhold		Knæhold									
16.45															
17.00					Fysio-Pilates			Fysio-Pilates			Cirkelhold	Cirkelhold			
17.15															
17.30		Slyngehold													
17.45															
18.00	Cirkeltræning		Cirkeltræning 18.00 - 18.20					Ryghold - begynder							
18.15															
18.30															
18.45															
19.00															
19.15															
19.30															
19.45															
20.00															