

# BeneFiT Stenstrup Holdplan

Mandag	10.00	Parkinson
	11.00	Apopleksi
	12.00	Sclerose
	13.30	Balance
	17.00	Ryghold
Tirsdag	8.30	Tirsdagsdamer
	11.00	Knæ/hofte
	15.30	GLA:D
	16.30	Happy Legs
Onsdag	10.00	Ældretræning
	11.00	Sclerose/Parkinson
Torsdag	8.30	Torsdagsdamer
	11.00	Apopleksi
	14.30	GLA:D
Fredag	11.00	Vederlagsfri

