

BeneFiT Stenstrup

Holdplan



Mandag	10.00	Parkinson/Sclerose
	11.00	Apopleksi
	15.00	Balance
	16.00	Golf Fitness 1
	17.00	Golf Fitness 2
Tirsdag	8.30	Tirsdagsdamer
	10.00	Knæ/hofte
	15.30	GLA:D
	16.30	Happy Legs
Onsdag	10.00	Ældretræning
	11.00	Sclerose/Parkinson
Torsdag	11.00	Vederlagsfri/Apopleksi
	14.30	GLA:D
	16.00	Rygghold
Fredag	8.30	Fredagsdamer
	9.30	Golf Fitness 3
	10.30	Vederlagsfri